

# Myyrän maistelumatka

Näillä ohjeilla voitte rakentaa päiväkotiin aistiradan, joka tarjoaa lapsille turvallisia mahdollisuuksia tutustua uusiin kasviksiin. Rastien järjestystä ja sisältöä voidaan muokata ryhmän tarpeiden mukaiseksi, ja se voidaan toteuttaa myös siten, että vanhemmat pääsevät mukaan radalle.

1

## Tuoksupurkit

Purkin pohjalle laitetaan pumpulia, jonka päälle tulee tuoksunäyte. Näytteiksi kannattaa valita tuoksuvia kasviksia tai hedelmiä, kuten lanttua, sipulia, tilliä, banaania tai omenaa, myös mausteita voi käyttää. Tuoksunäytteen päälle laitetaan ohut kerros pumpulia, jotta näyte pysyy piilossa. Purkkeja on hyvä olla kaksi jokaista tuoksua kohden, yhteensä 4-5 tuoksua.

2

## Tunnustelupussit

Tunnustelupusseiksi valitaan läpinäkymättömiä pusseja, joihin laitetaan tunnustelunäytteiksi erilaiselta tuntuvia kasviksia tai hedelmiä, esim. papuja, kaalia, perunaa tai omenaa. Hämäykseksi pusseihin voidaan laittaa myös syötäväksi kelpaamattomia esineitä, kuten Lego-palikoita. Tunnustelupusseja on hyvä olla 3-5 kappaletta.

3

## Luuppaus

Luuppausta varten tarvitaan luuppi eli suurennuslasi. Näytteiksi valitaan erilaisia kasviksia ja/tai hedelmiä, mieluiten sellaisia, joita on edellisillä rasteilla haisteltu ja tunnusteltu, esim. papuja, kaaleja tai yrttejä. Tutkittavia kasviksia voi olla useita.

4

## Maistelu

Maistelua varten varataan muutamia eri kasviksia. Mukana on hyvä olla sekä vieraampia maisteltavia, kuten kypsennettyjä papuja, että lapsille yleisesti maistuvia kasviksia, kuten porkkanaa tai kurkkua. Joitakin kasviksia voi kokeilla eri tavoin valmistettuna: raakana, kokonaisena, raastettuna, kypsennettynä jne.

5

## NAM-kortti

Hankkeen verkkosivuilta valitaan yksi NAM-kortti (palkokasvit, kala, marjat tai kaalit), joka tulostetaan ja täytetään yhdessä lapsen kanssa. Jos mukana on vanhempia, myös he voivat täyttää oman NAM-kortin.

1

# MYYRÄN TUOKSUTUOKIO

ARVAATTEKO, MIKÄ PURKISSA TUOKSUU?

LÖYDÄTTEKÖ TUOKSUPURKEILLE PARIT?



2

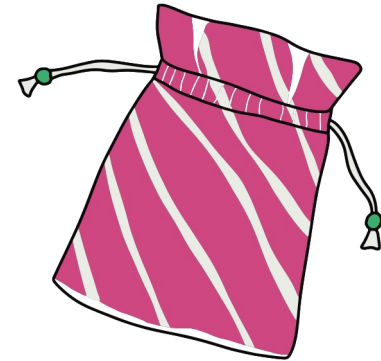
# MYYRÄN MYSTEERI



SILMÄT KIINNI!

ARVAATTEKO, MITÄ PUSSEISSA ON?

EI SAA KURKKIA!



3

# MYYRÄSALAPOLIISIT



MILTÄ KASVIKSET NÄYTTÄVÄT?

KATSOKAA SUURENNUSLASILLA OIKEIN TARKKAAN!



4

# MYYRÄN MAISTELUKOULU

MILTÄ NÄYTTEET TUOKSUVAT?

MILTÄ NÄYTTEET TUNTUVAT?

MILTÄ NÄYTTEET MAISTUVAT?



5

# NAM!

TÄYTTÄKÄÄ YHDESSÄ  
VALITSEMANNE NAM-KORTTI!



# AISTIRATA SUORITETTU!

