

VIISI VINKKIÄ RUOKAHÄVIKIN VÄHENTÄMISEEN



Ruokaa nälän mukaan

Ohjatkaa lapsia ottamaan ruokaa nälän mukaan. Aina on mahdollisuus ottaa lisää!



Ruoan annostelu

Jos mahdollista, lapset valitsevat ja annostelevat ruokansa itse ikätason mukaisesti.



Lautashävikin seuranta

Lautashävikin seuranta voi olla osa ympäristökasvatusta. Pohtikaa, mitä voitte tehdä hävikin vähentämiseksi.



Kiireettömyys

Varatkaa riittävästi aikaa ruokailuun ja sen yhteydessä tapahtuvaan mukavaan keskusteluun.



Yhteistyö

Kerätkää lapsilta palautetta ruoasta vaikka hymynaamoilla ja välittäkää tietoa ruokapalveluille.



Ruokahävikin vähentäminen on aikuisten vastuulla

- Ruokahävikkiä aiheutuu lähinnä liikaa tilatusta tai valmistetusta ruoasta. Siksi on tärkeää, että ruokapalvelussa on ajantasainen tieto poissaoloista, erityiruokavalioista jne.
- Ruokahävikin mittaaminen ja seuranta on tärkein keino vähentää hävikkiä. Siksi myös tässä päiväkodissa mitataan ruokahävikkiä.
- Ruokahävikin seuraaminen ja vähentäminen ei saa johtaa siihen, että lapsi ei saa tarpeeksi ruokaa. Jätetystä ruoasta ei pidä syyllistää.
- Suuri osa ruokahävikistä syntyy kotona, joten ruokahävikistä kannattaa puhua myös vanhempien kanssa esim. vanhempainillassa.

ruoka-askel.fi/materiaalipankki-paivakoti

