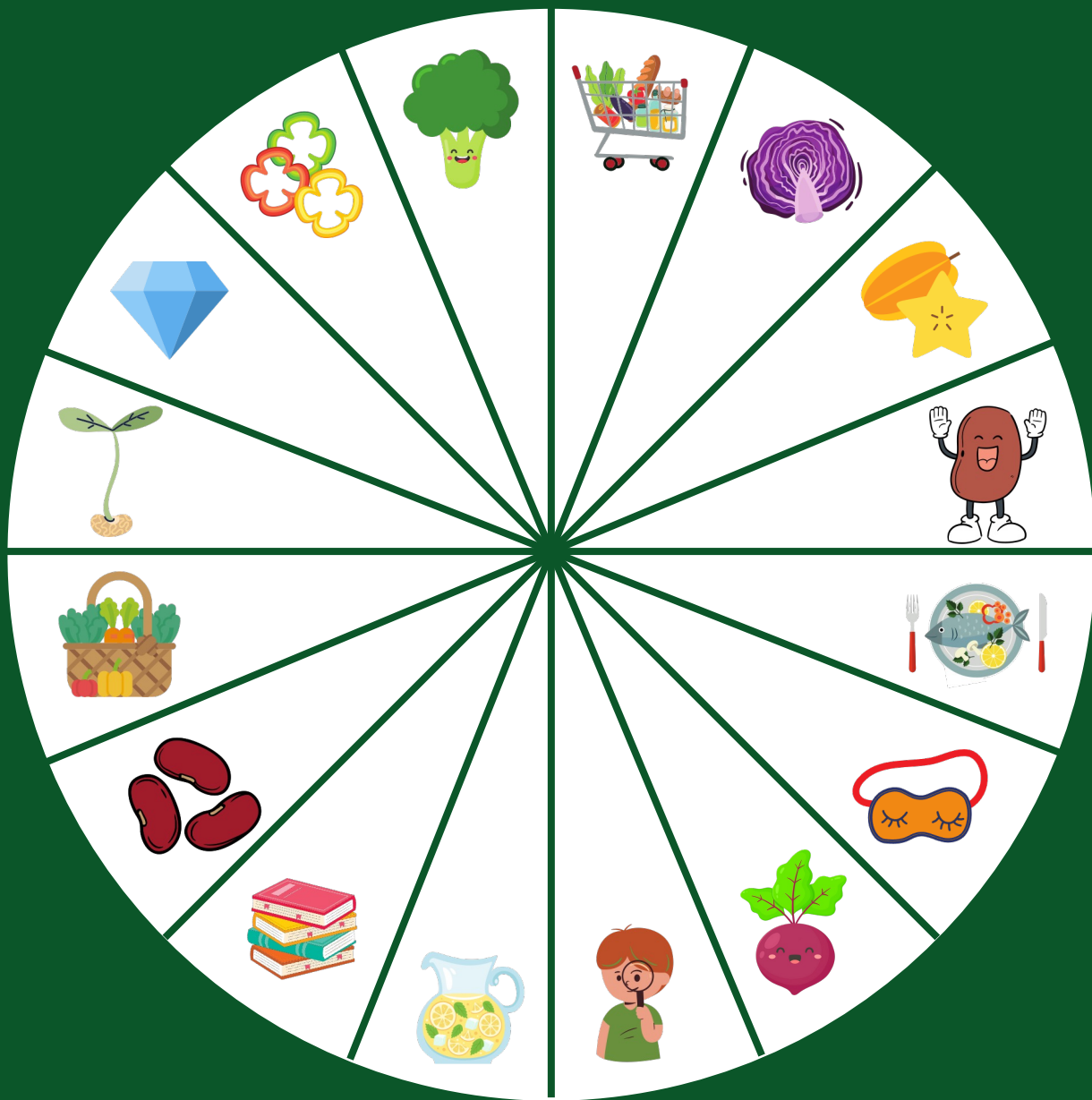


# HEVI-PYÖRÄ



# HEVI-PYÖRÄ

Miksi keksiä pyörää uudestaan? Hevi-pyörää pyöräyttämällä saatte ideoita hauskaan ruokakasvatuspuuhaan helposti.



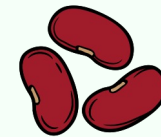
Tehdään retki lähikauppaan tai torille ja tutkitaan kasviksia, hedelmiä ja marjoja!



Tutustutaan uuteen kasvikseen käyttäen kaikkia aisteja (näkö, tunto, kuulo, haju, maku)!



Jutellaan kasviksista Myyrän mielikasvikset -pelin avulla!



Piirretään isolle paperiarkille kaikki eri kasvikset, joita lapset ovat viikolla maistaneet!



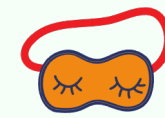
Kokeillaan Myyrän maistelupankkia!



Käydään läpi lasten lempikasviksia: miltä ne maistuvat, tuoksuvat, tuntuvat ja näyttävät?



Suunnitellaan yhdessä unelmien ruokalista!



Pannaan silmät kiinni ja arvuutellaan, mitä haju-purkeissa on!

# HEVI-PYÖRÄ

Miksi keksiä pyörää uudestaan? Hevi-pyörää pyöräyttämällä saatte ideoita hauskaan ruokakasvatuspuuhaan helposti.



Pilkotaan yhdessä kasviksia tai hedelmiä välipalalle tai lounaalle!



Istutetaan herneen- tai pavunversoja ja seurataan niiden kasvua!



Tehdään kasviksista tai hedelmistä kuva lautaselle tai leivän päälle!



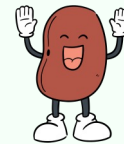
Leikitään ravintolaa, torimyyjää tai kauppa yhdessä!



Luetaan kasvisaiheinen kirja!



Tehdään yhdessä makuvettä (vettä, hedelmiä, marjoja ja/tai yrttejä) ja maistellaan sitä!



Keksitään yhdessä uusi kasvisloru!



Valitaan tilanteeseen sopiva kasvisaiheinen leikki Myyrän leikki-pankista!